



SeCS Cathedra

Servizio di Consulenza Sessuologica

Per la prima volta in Italia e nel mondo, si pensa alla salute sessuale di studenti, docenti e personale dell'Università. Tor Vergata apre il primo sportello dedicato alla sessualità ed affettività di chi la frequenta.

Gli anni trascorsi all'Università dovrebbero essere sereni. Ma non sempre è così. Anche ai giovani capita di avere **disfunzioni sessuali e problemi relazionali** che possono avere un **impatto grande sullo studio** come sulla qualità della vita. E lo stesso personale docente e tecnico-amministrativo, magari più in là negli anni, non è certo esente da problemi sessuali. Le più recenti ricerche epidemiologiche dimostrano infatti che **circa la metà** della popolazione italiana sessualmente attiva ha qualche motivo per essere **insoddisfatta** della propria vita sessuale. E la comunità universitaria non è una torre d'avorio che sfugge a questo rischio. Solo che, finora, nessuno se ne era mai occupato.

Il Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Professore Giuseppe Novelli, annuncia: <<Abbiamo fortemente creduto in questo progetto nuovo e innovativo. **SeCS Cathedra** è solo un gioco di parole; è il nome che abbiamo scelto per il nostro Servizio di Consulenza Sessuologica specificamente rivolto agli studenti e al personale docente e tecnico - amministrativo dell'Ateneo. Si tratta di uno dei rarissimi sportelli gratuiti in Italia dedicato ai problemi sessuali e relazionali e **il primo e unico rivolto a un'intera Comunità accademica**. Professori compresi!>>

Numerose evidenze scientifiche e cliniche dimostrano che la sessualità è tra i più importanti indici di salute psichica, fisica e relazionale. Quando si presenta un problema in uno di questi aspetti della vita, potrebbe essere proprio la sessualità a manifestarne il **disagio**.

I comportamenti sessuali a rischio, le molteplici disfunzioni sessuali le sofferenze sentimentali correlate possono dunque rappresentare sia il risultato, sia la stessa causa di un



deficit o di un'alterazione del sistema omeostatico bio-psico-sociale dell'individuo e della coppia.

Secondo il Responsabile del Servizio, Emmanuele A. Jannini, professore di Endocrinologia e Sessuologia Medica a Tor Vergata: <<**il (buon) sesso fa stare bene, ma stare bene fa bene al sesso**. Per conseguenza, una sofferenza di ordine sessuale e affettivo non può non riflettersi su tutte le attività, non ultime quelle della crescita intellettuale e della stessa capacità lavorativa. È la stessa Organizzazione Mondiale della Sanità a ricordarci che **non si è sani se non si è anche sessualmente sani**. E questo vale per studenti, docenti e per tutto il personale universitario>>.

In quest'ottica, il servizio di consulenza sessuologica **gratuita** per gli **Studenti e il Personale** dell'Università di Roma "Tor Vergata", *SeCS Cathedra*, nasce, secondo il Magnifico rettore Novelli, <<per accogliere le difficili richieste d'aiuto per problemi sessuali, affettivi, relazionali, oppure legati all'orientamento sessuale o all'identità di genere, così come le storie di abuso e di stigma sociale legate alla sessualità e alla diversa cultura/etnia, contestualizzando il comportamento sessuale all'interno di un percorso di crescita aperto a tutti gli appartenenti alla Comunità accademica di Tor Vergata>>. Il Servizio si propone inoltre di guidare, chi ne ha necessità, nell'ottenere **aiuto specialistico** anche nell'ambito delle strutture assistenziali collegate all'Università, quali il Policlinico Tor Vergata e le strutture assistenziali territoriali (psichiatria, ginecologia, urologia, malattie infettive, neurologia, ecc.).

Cosa Offriamo

SeCS Cathedra accoglie le richieste di consulenza di studenti, docenti e personale tecnico-amministrativo che presentano dubbi riguardo al comportamento sessuale e alle sue disfunzioni, difficoltà affettivo-relazionali, disturbi dell'identità di genere e problematiche legate all'orientamento sessuale o alla diversa cultura e/o etnia d'appartenenza.

Chi siamo

Le richieste di consulenza saranno accolte da uno staff multidisciplinare, composto da sessuologi, medici e psicologi coordinati dal responsabile del servizio **Professore Emmanuele A. Jannini**, endocrinologo e andrologo, Professore Straordinario di Endocrinologia e Sessuologia Medica presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", e Presidente della Società italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità. Il Prof. Jannini è conosciuto per la sua attività scientifica e per essersi dedicato a sottrarre la sessuologia ad approcci basati sulle opinioni per restituirla al metodo scientifico.

Consulenze Sessuologiche

Nell'accogliere le domande degli utenti, il Servizio si occupa delle seguenti tematiche:

Disfunzione erettile	Incapacità o difficoltà di ottenere o mantenere un'erezione soddisfacente
Eiaculazione Precoce	Incapacità o difficoltà nel controllare il riflesso eiaculatorio.
Eiaculazione Ritardata	Incapacità o difficoltà a raggiungere l'eiaculazione e l'orgasmo.
Disturbo del Desiderio	Carenza o assenza di fantasie volte ad intraprendere un'attività sessuale.
Anorgasmia	Difficoltà o impossibilità nel raggiungere l'orgasmo e il piacere sessuale durante il rapporto
Dispareunia	Sensazione di dolore collegato al rapporto sessuale e alla penetrazione.
Vaginismo	Paura della penetrazione e dell'eventuale dolore, e relativa impossibilità del rapporto sessuale penetrativo.
Abuso / Violenza sessuale	Coinvolgimento coatto, non consenziente e/o non consapevole in atti sessuali.
Disforia di Genere	Difficoltà a riconoscersi come appartenenti al proprio sesso biologico.
Stigma sociale	Avversione / discriminazione sociale legata al proprio comportamento sessuale
Parafilie	Comportamento ossessivo ed esclusivo verso un sessualità non genitale.
Dipendenza sessuale	Dipendenza reale o virtuale da attività sessuali.
Multiculturalità	Analisi e accoglienza delle difficoltà sessuali nel rispetto della cultura e dell'etnia di appartenenza
Comportamenti sessuali a rischio e MST	Perplessità sui metodi contraccettivi e sulle malattie sessualmente trasmesse.



Dove e quando

Il servizio è attivo tutti i mercoledì, dalle 15 alle 18, presso il “Campus X” di Tor Vergata, via di Passo Lombardo n°341. Appuntamenti per mail (secscathedra@uniroma2.it) o per telefono (martedì e mercoledì dalle 11 alle 13) al n. 0672596613.

Responsabile e Collaboratori del Servizio

Prof. Emmanuele A. Jannini

Dott. Daniele Mollaioli

Dott.ssa Stefania Di Sante

Dott.ssa Erika Limoncin

Dott. Giacomo Ciocca

Dott.ssa Vanessa Ortensi

Responsabile del Servizio

Psicologo Sessuologo

Medico Endocrinologo

Psicoterapeuta Sessuologa

Psicologo Sessuologo

Psicologo Sessuologo

Ufficio Stampa di Ateneo

0672592709

ufficio.stampa@uniroma2.it

Fax (+39) 06 7259.3750