

ISCRIZIONI:

Il convegno è GRATUITO

Per iscriversi compilare la scheda al link

<https://forms.gle/mNdNX9jaZ98oUoxw8>

Termine delle iscrizioni:
25/11/2022

Sono previsti 170 posti in presenza

In caso di superamento dei posti disponibili sarà data la precedenza ai soci SINU regolarmente iscritti, per i non soci verrà data priorità in base all'ordine temporale delle iscrizioni pervenute.

Per ulteriori informazioni inviare una mail all'indirizzo:

info.convegnosinula@gmail.com

Sezione SINU Lazio - Abruzzo

Nutrizione e composizione corporea nell'attività fisica e nello sport

Roma, 2 Dicembre 2022

Aula Fleming

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università di Roma Tor Vergata

Via Montpellier, 1



.....

Comitato Organizzatore

Angela Polito CREA - Centro di ricerca
Alimenti e Nutrizione, Roma

Angela Andreoli Università degli Studi
di Roma Tor Vergata

Isabella Savini Università degli Studi di
Roma Tor Vergata

Segreteria organizzativa

Lorenzo Barnaba CREA - Centro di
ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma

Donatella Ciarapica CREA - Centro di
ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma





9.30 Registrazione

10.00 *Saluti istituzionali*

I Sessione

Moderatori: **Lorenzo M Donini** - Università degli Studi di Roma La Sapienza; **Giulia Cairella** - UOSD Promozione della Salute, Piani della Prevenzione e Medicina dello Sport Asl Roma 2

10.20 "Therapeutic Lifestyle Change, che ruolo hanno nella prevenzione delle malattie?"

Antonino De Lorenzo - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

10.40 "L'attività fisica nel piano regionale della prevenzione" **Giulia Cairella** - UOSD Promozione della Salute, Piani della Prevenzione e Medicina dello Sport Asl Roma 2

11.00 "Prevenzione e trattamento della sarcopenia: la nutrizione a supporto dell'attività fisica" **Alessandro Pinto** - Università degli Studi di Roma La Sapienza

11.20 Domande e discussione

11.30 Pausa Caffè



II Sessione

Moderatori: **Angela Polito** CREA- Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma; **Isabella Savini** - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

12.00 "Gli integratori nella pratica sportiva: l'uso razionale e le evidenze scientifiche". **Michelangelo Giampietro** Coordinatore del Gruppo di Lavoro "Attività Fisica" per la Revisione dei LARN

12.20 "Gli atleti non sono individui "normali"". **Menotti Calvani** - Vice Presidente della European Sport Nutrition Society

12.40 "L'utilizzo della Bioimpedenziometria nella valutazione funzionale degli atleti". **Giovanni Melchiorri** - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

13.00 "Nuovi valori di riferimento della composizione corporea negli atleti ". **Angela Andreoli** - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

13.20 Domande e discussioni

Conclusioni e termine dei lavori

